

SOMUT ÖĞRENME DESTEĞİ

DÜZENLE HER ŞEY DAHA KOLAY...

FAMILY
PROGRAMM

Akşam yemeğinde o gün başınızdan geçenleri anlatın:
Bugün ne güzeldi, ne değildi?



Ortak bir faaliyet planlayın her gün: örn. kek pişirin, doğayı keşfedin, misket oynayın, kanepede hikaye okuyun.



Çocuğunuzun aktif katılımını sağlayın: örn. birlikte yemek yapın, çamaşırları katlayın, masayı kurun

Bugün neye sevin-diniz? Çocuğunuz sizi nasıl şaşırttı?



AKŞAM:
Birlikte akşam yemeği için sabit saatler
Akşam ritüeli:
Kitap okumak, oyun oynamak, sabit uyku saati

SABAH:
Sabit Kalkma Saati
Birlikte kahvaltı
Günlük planınızı yapın
Faaliyet ve dinlenme saati ne zaman?

ÖĞLEDEN ÖNCE:
· Serbest oyun
· Birlikte öğle yemeği hazırlamak

ÖĞLEDEN SONRA:
· Serbest oyun
· Dışarı çıkış
· El işi
· Şarkı söylemek
· Spor

ÖĞLEN:
Birlikte öğle yemeği için sabit saatler
Öğle arası:
Kendiniz ve çocuğunuz için bir mola verin

Kapalı çocuk parkları, kapalı çocuk yuvaları, marketlerin önünde kuyruk:
O anda özel bulduğunuz şeylerin fotoğrafını çekin.



Öğle arası için fikirler: Kitaplara bakmak, sesli kitap dinlemek, resim yapmak, dinlemek



İnternette okul öncesi dönem için pek çok spor faaliyeti, boyama ve el işi örneği var. Çocuğunuz bu şekilde kendi kendine de vakit geçirebilir.



DESTEK ALIN VE KENDİNİZE DİKKAT EDİN!

Komşu inisiyatifleri veya aile desteği gibi yükünüzü hafifletecek pek çok imkan var. İşiniz rast gitmediğinde, strese girmeyin.

DAHA FAZLA LİNK VE İPUCU
FACEBOOK'TA
<https://www.facebook.com/educationy>

VE İNSTAGRAM'DA:
https://www.instagram.com/education_y/

FAMILY PROGRAMI çocukları yuvadan ilkokula geçecek ebeveynlere yöne liktir. Aileyi eğitim sisteminin temel taşı olarak görür. family, çocuklara daha çok eğitim fırsatı vermek için, ebeveynlerin eğitim yeterliklerini güçlendirir. Ebeveynlerin çocuklarına

yetkin biçimde öğrenme desteği verebilmelerini sağlar.

Daha fazla bilgi için:

<https://education-y.de/handlungsfelder/familie/family-programm/>

BUGÜN İÇİN FİKİRLERİMİZ:

TARİH

Pazartesi Salı Çarşamba Perşembe Cuma Cumartesi Pazar


 SABAH 

SABAH:
Sabit Kalkma Saati
birlikte kahvaltı
Günlük planınızı yapın
Faaliyet ve dinlenme saati
ne zaman?



ÖĞLEDEN ÖNCE:
· Serbest oyun
· Birlikte öğle
· yemeği
hazırlamak

 ÖĞLEDEN
ÖNCE 

 AKŞAM 



AKŞAM:
Birlikte akşam
yemeği için
sabit saatler
Akşam ritüeli:
Kitap okumak, oyun
oyunmak, sabit uyuma
saati

ÖĞLEDEN SONRA:
· Serbest oyun
· Dışarı çıkış
· El işi
· Şarkı söylemek
· Spor

 ÖĞLEDEN
SONRA 



 ÖĞLEN 


ÖĞLEN:
Birlikte öğle yemeği için sa
bit saatler
Öğle arası:
Kendiniz ve çocuğunuz için
bir mola verin